Rubena

Jídelní lístek

Týden od 9. 11. do 13. 11. 2026

				obsahuje alergeny
Pondělí	**polévka**		**Květáková**	*1a,3,6,7,9*
	salát			
	příkrmy	1	**Chalupářský mletý řízek, brambor, okurka**(vepřové,uzené)	*1a,1b,1d,3,7*
		2	**Vepř.kotleta ve smetanovo-houbové omáčce, těstoviny**	*1a,6,7*
		3	**Tvarohový nákyp s meruňkami**	*1a,3,7*
		5	**Kuřecí steak v marinádě, hranolky, obloha**	*1a,6,7,10,12*
Úterý	**polévka**		**Hovězí vývar s tarhoňou**	*1a,3,6,9*
	salát			
	příkrmy	1	**Přírodní svíčková, domácí knedlík**(hovězí maso,klasická omáčka bez smeta	*1a,1d,3,6,7,9,10*
		2	**Dušená kýta, baby karotka, brambor**	*1a,6,7*
		4	**Lasagne se špenátem a sýrem**	*1a,7,9*
		5	**Pikantní vepřový gulášek, bramboráčky**	*1a,6,9*
Středa	**polévka**		**Hrášková**	*1a,3,6,7,9*
	salát			
	příkrmy	1	**Frankfurtská vepřová pečeně, domácí knedlík**	*1a,1d,3,6,7,9*
		2	**Čína z kuřecího masa, rýže**(arašídy,sójová,čínská zel.,papriky,houby)	*1a,5,6,10*
		3	**Zapečené těstoviny s houbami, červená řepa**	*1a,3,7,9*
		5	**Smažený sýr plněný salámem, brambor, tatarská omáčka**	*1a,1b,1d,3,7,10*
Čtvrtek	**polévka**		**Slepičí vývar s písmenky**	*1a,3,6,9*
	salát			
	příkrmy	1	**Krkovička báby kořenářky, šťouchaný brambor**	*1a,6,7,9,10*
		2	**Vepřové nudličky Stroganov, těstoviny**(kari,hořčice,rajský protl.,smetar	*1a,6,7,9,10*
		3	**Buchty s mákem, bílá káva**	*1a,1b,1d,3,7,8a*
		5	**Zvěřinová sekaná svíčková, domácí knedlík, brusinkový terč**	*1a,1b,1d,3,6,7,9,10*
Pátek	**polévka**		**Dršťková**	*1a,3,6,9*
	salát		**Coleslaw**(bílé zelí,cibule,celer,mrkev,majonéza,zakysaná smetana)	*3,7,9,10*
	příkrmy	1	**Smažený kuřecí řízek, brambor, okurka**	*1a,1b,1d,3,7*
		2	**Parmské špagety, sýr**(vepřové,kuřecí játra,kečup,kapie)	*1a,6,7,9*
		3	**Řecký zeleninový salát, pečivo**(balkánský sýr, olivy)	*1a,7*
		5	**Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí**	*1a,3,7,12*

Vedoucí kuchařka: **Radka Matoušová** Odpovědná vedoucí : **Zuzana Dynterová**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

1) Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
1a)pšenice, 1b)žito, 1c)oves, 1d)ječmen
2) Korýši a výrobky z nich
3) Vejce a výrobky z nich
4) Ryby a výrobky z nich
5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7) Mléko a výrobky z něj
8) Skořápkové plody a výrobky z nich–jedná se o všechny druhy ořechů
8a) mandle, 8b) lískový ořech
9) Celer a výrobky z něj
10) Hořčice a výrobky z ní
11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10ml/l, vyj. SO2
13) Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14) Měkkýši a výrobky z nich

Ceny obědů: č. 1 - 3 123,-- Kč, č. 4 129,-- Kč, č. 5 133,-- Kč
Cena polévky: 12,-- Kč, bez hlavního jídla 30,-- Kč
Cena salátu: 12,-- Kč, bez hlavního jídla 30,-- Kč